

Informationen zur Bestimmung von 5-Hydroxyindolessigsäure (HIES) im Urin

Sehr geehrte/r Patient/in,

Ihr Arzt möchte bei Ihnen die Ausscheidung der 5-Hydroxyindolessigsäure im Urin bestimmen.

Bitte vermeiden Sie nach Möglichkeit 3-4 Tage vor sowie während der Urinsammelperiode folgende Nahrungsmittel_

- Ananas, Bananen, Johannisbeeren, Kiwis, Melonen, Mirabellen, Stachelbeeren, Zwetschgen
- Walnüsse
- Auberginen, Avocados, Tomaten

Bitte informieren Sie Ihren Arzt über alle vor und während der Urinsammelperiode eingenommenen Medikamente.

Informationen für den behandelnden Arzt

Die 5-Hydroxyindolessigsäure-Ausscheidung kann u.a. durch folgende Medikamente verändert werden:

Erhöhung: Acetylsalicylsäure, Guaifenesin, Mephesisin, Methocarbamol, Paracetamol

Erniedrigung: Levodopa, Phenothiazine